UNSER LEITGEDANKE

In unseren Angeboten in den Rehsportstunden steht das Befinden und die aktuelle Belastbarkeit im Vordergrund, nicht der Leistungsgedanke.

Mit Freude an der Bewegung und Spaß in der Gruppe, wollen wir die Mobilität fördern und erhalten, Beschwerden lindern,

LET'S GO GESUNDHEIT!

TuS Oberbruch 1909

MITEINANDER IN EINE GESUNDE ZUKUNFT!

KONTAKT

TuS Oberbruch 1909 e.V.
Abteilung Gesundheitssport
Helene von der Lieck
gesundheit.reha@tus-oberbruch.de
0157- 37 24 00 68

Postanschrift
TuS Oberbruch 1909 e.V.
Abteilung Gesundheitssport /Reha
Postfach 1166
52515 Heinsberg

TuS Oberbruch Gesundheitssport
www.tus-oberbruch.de

REHASPORT IM SPORTVEREIN

TuS Oberbruch 1909

TuS Oberbruch 1909 e.V. Gesundheitssport

Rehasport bei neurologischen Erkrankungen

IHR WEG ZUM REHASPORT

REHASPORT darf von jedem Arzt verordnet werden.

Ihr Arzt stellt Ihnen ein REHASPORT-Rezept aus (Muster 56).

Sie unterschreiben nur die Verordnung und schicken diese an ihre Krankenkasse.

Ihre Krankenkasse genehmigt den REHASPORT.

Bei uns nehmen Sie am REHASPORT-Kurs teil.
Unsere Angebote werden von qualifizierten ÜbungsleiterInnen geleitet.

Mit einer Verordnung ist der Kurs für Sie kostenfrei!

© LSB NRW | Foto: Maximilian Gaisendrees

REHASPORT bei Neurologischen Erkrankungen

Mit diesem Gruppensportangebot wird gezielt darauf hingearbeitet neurologische Ausfälle und Folgeschäden zu lindern., Lebensqualität wieder herzustellen.

Dadurch sollen die Teilnehmer wieder zur Teilhabe am öffentlichen Leben befähigt werden und in die Lage versetzt werden den Alltag so selbstständig wie möglich zu meistern.

Dieses überzeugende Bewegungsangebot durch eine speziell ausgebildete Übungsleitung kann helfen, in entspannter und freundlicher Atmosphäre Alltagskompetenzen optimal zu fördern.

Das bedeutet, liebgewonnene Aktivitäten wieder aufzunehmen und damit das Wohlbefinden

LET'S GO GESUNDHEIT!

TuS Oberbruch 1909

MITEINANDER IN EINE GESUNDE ZUKUNFT!

GUTE GRÜNDE FÜR DIE TEILNAHME am REHASPORT

- Freude an der Bewegung
- Krankheitsbewältigung durch Bewegung
- Förderung der kognitiven Fähigkeiten
- Förderung der motorischen Fähigkeiten
- Ganzköper Training
- Erhöhung der Mobilität
- Ausdauerförderung
- Spaß in der Gemeinschaft

REHASPORT im SZB Wegberg
Freiheider Str . 8, Wegberg
Dienstag, 10:30 – 11.15 Uhr