

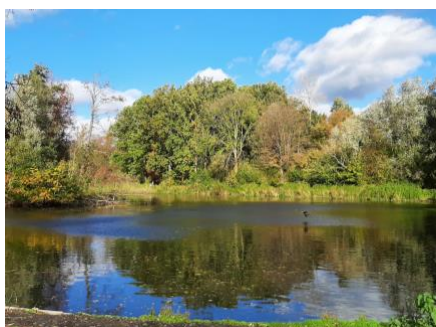
Bericht der Gesundheitssportabteilung 2021/2022

Wieder können wir stolz auf herausfordernde Jahre zurückblicken. Aktuell führen wir 17 Rehasport Angebote und jährlich ca. 35 Gesundheitskurse durch. Alle Angebote sind derzeit gut besucht und die Anfrage steigt, vor allem im Bereich Rehasport.

Um in den letzten beiden Jahren diese Angebote durchzuführen, war wieder einmal großer Einsatz und Flexibilität gefragt.

Seit 2022 führen wir monatlich eine Wanderung durch, die sich große Beliebtheit erfreut.

Durch Steigerung der gemeinwohlorientierten Sportangebote in Oberbruch und durch unsere Angebote Pilates, Yoga und smovey®, konnten wir viele neue Mitglieder für unseren Verein gewinnen!



Sorgen bereitet uns zunehmend der Übungsleiter-Mangel der bei uns und allgemein in der Sportwelt aktuell herrscht. Vertretungen sind kaum noch möglich und unser Bestreben Übungsleitungen Aus- oder Fortzubilden scheitert meist an Arbeitszeiten oder bereits vorhandener Überbelastung im sportlichen Engagement.

Wir freuen und begleiten jeden, der sich für eine Übungsleiter Ausbildung interessiert. Sprecht uns gerne an!

Wir bieten allen TuS Mitgliedern Rabatte auf unsere Angebote, und schnuppern ist überall kostenlos möglich. Sehr attraktiv sind vor allem die Kombi-Angebote für Mitglieder.

In manchen Angeboten sind wir gesetzlich dazu verpflichtet, von allen Teilnehmenden einheitliche Kursgebühren zu verlangen. Dann erhält man aber in der Regel eine Erstattung von seiner Krankenkasse.

Sprecht uns gerne an und probiert einfach mal was Neues aus!

