

TuS Oberbruch Leichtathletik

Jahresbericht 2021-2022 der LG Oberbruch-Dremmen

Eine Besonderheit ist unsere langjährige Zusammenarbeit mit dem TUS Rheinland Dremmen die sowohl im Trainingsbetrieb als auch im Wettkampf stattfindet.

Dies ist eine LG (Leichtathletik Gemeinschaft) unter dem Namen **LG OD** treten wir auch bei Wettkämpfen an.

Aktuell trainieren ca. 50 Kinder und Jugendliche bis zu 2mal die Woche bei uns.

Rückblick Trainingsbetrieb

Nach der Coronapause, die wir durch Videoanleitungen und anderen Aktivitäten für Zuhause überbrückten, konnten wir im Juni 2021 endlich wieder draußen mit geringen Auflagen trainieren.

Zum Winter haben wir dann entschieden, das nur die kleineren 5-10 Jahre mit den notwendigen Auflagen in der Sporthalle ihr Training durchführen.

Für die anderen ging es den Winter durch im Stadion draußen weiter.

Unter dem Dach und mit mobilem Licht konnten wir uns dort gut fit halten.

Im Januar 22 mussten wir das Training in der Halle bis zum März wegen Corona Auflagen wieder einstellen.

Seit Mai 2022 bieten wir Montags mit Björn ein zusätzliches Athletiktraining an.

- Energiebereitstellung (Ausdauer)
- Muskelkraft (Maximalkraft) und Muskelleistung (Schnell- und Reaktivkraft)
- Stabilisierung und Mobilisation
- Koordination
- Athletische Grundfertigkeiten

Aktuelle laufen die Planungen für die kommende Wettkampfsaison, wo wir uns bei einigen Veranstaltungen im Kreis und darüber hinaus gut vorbereitet zeigen werden.

Trainingszeiten und weitere Infos auf der Webseite

www.tus-oberbruch.de

oder Email Anfrage an leichtathletik@tus-oberbruch.de

Aktivitäten und Höhepunkte

TUS Oberbruch Tag in Stadion Oberbruch am 27.08.22

Darstellung der Leichtathletik Disziplinen 50/75m Sprint, Weitsprung und Ballwurf. Wir konnten auf der Laufbahn und in der Weitsprunggrube vielen neuen Interessenten und einigen neuen Talenten unsere Sportart zeigen, Spaß und erste Erfolge vermitteln.

Einige davon konnten wir als neue Mitglieder gewinnen.

Es gab handgeschriebene Urkunden als Erinnerung.

Danke an alle Helfer und Urkunden Schreiber.

Teilnahme am Kinder- und Jugendwettkampf des SC Myhl LA, am 28.08.2022

Gefordert waren die Disziplinen 40 m Sprint, Schlagball (80g), Weitsprung
Alle Kinder haben bei ihrem allerersten Wettkampf in einem großen Stadion keine Nervosität gezeigt und persönliche Bestleistungen erzielt. Einige erreichten das Siegerpodest.

Herzlichen Glückwunsch.



Dann waren wir noch am 11.9.22 mit 8 Startern beim Birkesdorfer TV in Düren



Dort fand die LVN U12-Talentiade mit Rahmenprogramm (Einzel U14 und KiLa-MK U8/ U10) statt. Auch hier konnten wir uns bei gutem Wetter und bei Rekordteilnahme von 162 Teilnehmenden aus 19 Sportvereinen auf gute Ergebnisse und erste Plätze freuen.

Abteilungs Informationen

Im Februar 2023 haben wir uns wieder als selbständige Abteilung aufgestellt und konnten den Abteilungsvorstand erweitern und neu wählen.

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Bernd Müllem | Abteilungsleitung |
| Eduard Fischer | Stellvertretende Abteilungsleitung |
| Melanie Dehner | Finanzverwaltung |
| Beisitzer: | |
| Björn Witte | Sportliche Leitung |
| Oliver Witting | Digitales Web/APP |

Als Unterstützung beim Training wurde ein Helferpool aus den Eltern aufgebaut.

Grüße auch vom ganzen Abteilungs- und Trainer Team

Bernd Müllem

Abteilungsleiter Leichtathletik TuS Oberbruch 1909 e.V.

Vorsitzender Leichtathletikgemeinschaft Oberbruch Dremmen